








SYNDICAT DE L'ENSEIGNEMENT
DU SAGUENAY (CSQ)

Bulletin

ICI SES

Dans ce bulletin...

-  Mot de la présidente
-  Consultation - Colloque FSE
-  Réseau d'action féministe
-  Validation des compétences
-  Invitation 4 à 7 - Statuts précaires

MA RÉALITÉ. NOTRE VOIX. MON SYNDICAT.



Mot de la présidente

Pour plusieurs les semaines passent et se ressemblent. Bien que ça ne changera pas le monde, la semaine prochaine revêt un caractère spécial, un petit cachet particulier. Du 1^{er} au 7 février se déroulera la semaine des enseignants et des enseignantes. C'est une occasion amicale pour ne pas dire spéciale de recevoir des doses quotidiennes d'amour et de reconnaissance. C'est avec une étincelle d'optimisme que je vous demande de mettre de côté quelques instants, la violence, les compressions budgétaires ainsi que le déferlement ardent de projets de lois. Rappelez-vous candidement à quel point vous effectuez un travail remarquable. Qui peut prétendre posséder les capacités nécessaires pour rallumer les passions tous les jours? Qui peut se targuer d'être un agent signifiant de la réussite? En ce début de février, c'est l'heure de la reconnaissance de l'expertise pédagogique. Le moment ou jamais de souligner la contribution essentielle voire exceptionnelle de chacun et chacune d'entre vous. Et c'est sans aucune modération que vous devez en profiter pleinement. Prenez quelques instants privilégiés pour mettre de l'avant vos coups de cœur, les efforts et les qualités des uns et des autres. Savourez généreusement les bouffées d'amour, recevez avec plaisir des bouquets d'affection et imprégnez-vous de câlins de respect. C'est le moment opportun de rendre des moments ordinaires un peu plus extraordinaires en les teintant de gratitude et de reconnaissance. Il ne faut jamais sous-estimer les bienfaits d'offrir ou de recevoir des marques d'appréciation. C'est une façon unique de prendre soin les uns des autres tout en tonifiant le climat de travail.

Mais où se situe votre employeur de choix dans tout ça?

La reconnaissance est un outil puissant, on peut même la définir comme étant un facteur de protection fondamental pour la santé psychologique des employés. Il est indéniable de prétendre que la mise en place de pratiques en lien avec la reconnaissance constitue hors de tout doute de saines habitudes de gestion. Il est donc impératif d'investir les efforts nécessaires afin d'encourager férocement de telles pratiques ou de les renforcer au sein de n'importe quelle organisation. C'est l'ensemble de la culture organisationnelle qui s'en trouvera automatiquement

transformée. Étant un facteur central d'influence, elle sera garante de la présence de cet ingrédient primordial : la reconnaissance.

Il s'agit d'un besoin incontournable de tout être humain peu importe sa fonction ou son statut d'être valorisé et considéré dans l'accomplissement de son travail. De plus, il ne faut jamais perdre de vue que la véritable reconnaissance va bien au-delà de la question de résultats. Malheureusement, on s'attarde trop souvent à mettre en lumière le produit obtenu au lieu de se préoccuper davantage des efforts déployés. On néglige ainsi la participation au processus de travail et l'énergie dépensée à l'atteinte des objectifs.

Sincérité et authenticité doivent donc être au cœur du désir de toute institution de transmettre adéquatement tout type de reconnaissance ou d'appréciation. Que ce soit formel ou informel, petit ou grand, tous les individus sont sensibles aux marques de gratitude. Bien qu'elles n'aient pas le même effet ni le même poids, la diversité des réactions émotives ne doit pas être une excuse pour se soustraire à cette responsabilité. D'importance insoupçonnée par encore trop de gestionnaires, c'est un outil fondamental favorisant les bonnes relations de travail. On peut ainsi mettre l'accent sur des approches personnalisées tout en encourageant la mise en place d'une proximité sécurisante.

Clairons et trompettes ne sont ici nullement nécessaires! Ce sont souvent dans de petits gestes simples qu'il est possible de faire naître de grandes choses. Prendre des nouvelles, dire bonjour ou encore souligner un anniversaire ne sont que quelques exemples pouvant faire toute la différence dans une journée de travail. C'est d'une facilité déconcertante et pourtant... Il reste encore des croûtes à manger avant de parvenir à intégrer dans les pratiques courantes la reconnaissance des qualités professionnelles et des manières dont la tâche peut être effectuée.

Une tape sur l'épaule n'est pas une mesure dédiée, un sourire n'est pas une écriture comptable et le réconfort ne peut être facturé.

La gentillesse c'est gratuit et la reconnaissance ça ne coûte pas cher...

Être heureux au travail ça n'a pas de prix....

Général

Consultation – Colloque *Maîtres de notre profession!*

Votre opinion sur des transformations de la profession compte!

La FSE-CSQ est dans son sprint final pour sa consultation préalable au colloque *Maîtres de notre profession!*

Nous avons déjà reçu un volume très significatif de réponses et plus de 500 inscriptions au colloque sont déjà confirmées. WOW! 🎉

🔗 [Lien direct vers la consultation](#)

Nous réitérons notre invitation à y répondre si ce n'est pas déjà fait. Votre mobilisation fait une réelle différence dans la qualité et la représentativité des résultats.

Vous avez jusqu'au lundi 2 février, 8 h, pour participer.

🎁 Toutes les personnes qui remplissent le questionnaire sont admissibles au tirage d'un iPad offert par la FSECSQ.

Soyez assurés que les résultats du sondage feront du chemin, non seulement lors du colloque, mais aussi auprès du ministère de l'Éducation et dans les médias. Plus vous répondez, plus les données reflètent fidèlement votre réalité locale!

Votre voix est importante. Merci de participer en grand nombre!



Réseau d'action féministe

Les 22 et 23 janvier derniers avait lieu le réseau d'action féministe de la CSQ au Centre de congrès de Laval qui avait pour thème : Femmes et santé.

Lors de ces deux journées de conférence, Béatrice et moi avons pu en apprendre sur le rôle des hormones, principalement lors de la périménopause et de la ménopause, ainsi que leur lien sur l'efficacité des femmes au travail. Nous avons discuté

du fait que les entreprises seraient grandement avantagées de s'intéresser davantage aux impacts des hormones sur la productivité au travail des femmes, puisqu'il y a une différence significative de 9 % d'écart de présence sur le marché du travail entre 45-64 ans entre les hommes et les femmes.

Également, nous avons eu un aperçu de l'état du droit à l'avortement au Québec.

Jessica Dubois, comité de l'action féministe

Secteur jeunes

Validation de compétences pour l'enseignement hors champ

Pour pallier la pénurie de personnel dans certains champs (surtout au secondaire), le CSS souhaite valider les compétences des enseignants précaires dans le but d'accéder à des remplacements ou des postes dans d'autres champs d'enseignement.

Si vous êtes intéressés à relever de nouveaux défis, n'hésitez pas à répondre au sondage :

Lien : [Sondage](#)

Code QR :








Invitation – 4 à 7

Pour les personnes à statut précaire

Le comité de la relève du Syndicat de l'enseignement du Saguenay invite les personnes à statut précaire à un 4 à 7 dans le cadre de la semaine de la relève syndicale CSQ.

Au rendez-vous :

-  **Prix de présence**
-  **Billard**
-  **Bouchées et consommations**



Bienvenue aux **enseignants stagiaires** ainsi qu'à ceux qui ont un **contrat temps plein**, mais qui n'ont pas leur **permanence!**

Quand : Jeudi, 16 avril 2026

Où : Dooly's Chicoutimi
(mezzanine 2)

Ouverture : 16 h

Inscription obligatoire.

Les places étant limitées, nous vous demandons de vous inscrire sur le lien suivant : **Activité 4-7**

Si vous n'êtes pas membre, communiquez avec nous.